

Stage régional de jodo

**Samedi 10 et dimanche 11 décembre 2016
GAILLAC - TARN**

**Animé par les référents techniques de la région
Aleth Cluzeaud, 5e dan
Alexandre Povéda, 5e dan**



Horaires : Samedi 10h30-13h / 14h-17h
Dimanche 9h30-12h30

Lieu : Gymnase du collège Albert Camus, rue des chalets
(L'accès au gymnase se fait par la voie Camus, face à la gendarmerie)
81600 GAILLAC

Programme : Etude des kihon et des kata du seitei jodo

Modalités pratiques : Stage gratuit et ouvert à tous.
Se munir du passeport sportif complet et en règle pour les licenciés en jodo.
Possibilité de se licencier sur place.

Inscription par internet via le formulaire : <https://goo.gl/forms/3io1hPuXAuYm8ZmV2>

Possibilité de restauration :

- Samedi midi et dimanche midi, panier repas (5 euros), à préciser lors de l'inscription.
- Samedi soir, repas en commun au restaurant à préciser lors de l'inscription.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 3 DECEMBRE 2016

Tenue : Débutants, prévoir un jogging ou un vêtement de sport ample et, si possible, un jo et un bokken.

Contacts : Aleth Cluzeaud tél : 05.63.57.46.49
mail : aleth.cluzeaud@wanadoo.fr

Sabine Carrère tél : 06.13.37.01.40
mail : sabine.carrere@gmail.com

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Divers hébergements sur Gaillac :

- Hôtel l'Occitan, 41 avenue Georges Clemenceau, 81600 GAILLAC
Tel: 05.63.57.11.52 / site web: www.hoteloccitan.com
- Hôtel restaurant du Lion d'Or, 8-10 place de la vie, 81600 GAILLAC
Tel: 05.63.57.10.68 / site web: www.hotel-restaurant-gaillac.fr
- Hôtel restaurant La Verrerie***, 1 rue de l'égalité, 81600 GAILLAC
Tel: 05.63.57.32.77 / site web: www.hotel-tarn-la-verrierie.com
- Hôtel Akena Gaillac, ZA les Xansos, 81600 Brens
Tel: 05.63.34.14.64 / site web: www.hotels-akena.com/fr/

Possibilité de dormir au dojo. Prévoir le nécessaire complet de couchage.
A préciser au moment de l'inscription.