

Stage Régional de Jodo

Mèze – Hérault

Animé par
Aleth Cluzaud, 5ème Dan
Alexandre Poveda, 5ème Dan



Horaires : Samedi 11 mars 2017 de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h
Accueil à partir de 9h30

Lieu : Dojo régional, Complexe sportif du Taurus
9 rue de la Méditerranée, 34 140 Mèze

Programme : Etude des kihons et des katas du Seitei Jodo

Modalités pratiques : Stage gratuit ouvert à tous

Restauration : - Samedi et dimanche midi : possibilité de panier-repas froid
- Samedi soir : repas en commun au restaurant

Le choix des repas est à préciser au moment de l'inscription.



Hébergement :

Village club Thalassa (en face du dojo)
13 rue de la Méditerranée, 34 140 Mèze
Tél : 04 67 43 82 74

Mail : contact@villagethalassa.com

[Chambre-double (2 couchages) en location à 51 €, gîte 4-5 pers. à 56 €, gîte 7 pers. à 64 €, petit-déjeuner 7,5 €. Possibilité de demi-pension ou pension complète]

Autre possibilité : Hôtel-restaurant du Port (400 m)

36 boulevard du Port, 34 140 Mèze
Tél : 04 67 25 18 29

[Chambres de 50 à 80 €. Petit déjeuner 7,5 €]

Contact : Sabine Carrère – 06 13 37 01 40 – sabine.carrere@gmail.com
<http://crk-occitanie.org/>

Lien doodle pour l'inscription : <https://goo.gl/forms/sBno8XinSYMBZO533>

INSCRIPTIONS PAR INTERNET AVANT LE 5 MARS 2017



Coupe de Jodo Mèze – Hérault

Horaires : Dimanche 12 mars 2017 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 16h

Accueil à partir de 9h00. Selon le nombre de participants, il est possible que le programme soit légèrement modifié et que le stage se poursuive le dimanche matin.

Lieu : Dojo régional, Complexe sportif du Taurus
9 rue de la Méditerranée, 34140 Mèze

Modalités pratiques :

Ouvert à tous les pratiquants, français ou étrangers, en règle administrativement dans leur pays d'origine.

Compétition par équipes de deux tirées au sort. Les participants seront écartés, tous clubs confondus, en deux groupes selon le niveau. Un participant sera tiré au sort dans chaque groupe, afin de former une équipe.

Phase de poules puis tableau par élimination directe.

Les équipes présentent 3 katas (sans Shi Uchi Kotai). Les deux rôles sont jugées (Jo et Tachi).

Contact : Sabine Carrère – 06 13 37 01 40 – sabine.carrere@gmail.com
<http://crk-occitanie.org/>

Lien doodle pour l'inscription : <https://goo.gl/forms/sBno8XinSYMBZO533>

INSCRIPTIONS PAR INTERNET AVANT LE 5 MARS 2017