

Stage Régional de Jodo

Gaillac (Tarn)

Animé par
Aleth Cluzeaud, 5ème Dan



Horaires : Samedi 2 décembre 2017 de 11h30 à 14h et de 16h à 18h30

Dimanche 3 décembre 2017 de 9h30 à 12h et de 13h à 15h30

Lieu : [Dojo du complexe sportif Pichery](#)
Rue Henri Dunant, 81600 GAILLAC

Le dojo se trouve à côté de la piscine et de la MJC, sur la route d'Albi depuis le centre-ville de Gaillac

Programme :

- Etude des kihons et des katas du Seitei Jodo
- Travail spécifique sur le rôle du sabre



Modalités pratiques : Stage gratuit ouvert à tous

Restauration :

- Samedi midi et dimanche midi : possibilité de panier-repas (8 € par repas)
- Samedi soir : repas en commun au restaurant

Le choix des repas est à préciser au moment de l'inscription.

Hébergement :

Possibilité de dormir chez des pratiquants (dans la limite des places disponibles) ou au dojo (prévoir le nécessaire complet de couchage).

Contact : Sabine Carrère – 06 13 37 01 40 – sabine.carrere@gmail.com
<http://crk-occitanie.org/>

Lien pour l'inscription : <https://goo.gl/forms/mV5LWLBIyxnhvUSG2>

INSCRIPTIONS PAR INTERNET AVANT LE 26 NOVEMBRE 2017