

## Regroupement Régional de Jodo

Samedi 30 avril et Dimanche 1<sup>er</sup> Mai 2022 à Gaillac



Gymnase Oisel, 50 Avenue Guynemer  
81600 Gaillac

**Animé par :**

Aleth Cluzeaud, 5<sup>ème</sup> Dan DTR

Thierry Boudemaghe, 5<sup>ème</sup> Dan

Sabine Carrère, 4<sup>ème</sup> Dan

### Programme :

**Samedi 30 Avril**

14h – 18h : Stage

**Dimanche 01 Mai**

9h30 – 10h15 : Échauffement et préparation à la compétition (rituel, familiarisation à l'arbitrage, révision des katas demandés)

10h30 - 13h : Compétition

Regroupement gratuit et ouvert à tous les licenciés FFJDA/CNKDR 2021-2022

**Renseignements :** 05 63 57 46 49 / [aleth.cluzeaud@wanadoo.fr](mailto:aleth.cluzeaud@wanadoo.fr)

Inscription avant le **22 avril** : <https://forms.gle/5aLnoztJcZLbPbKY7>